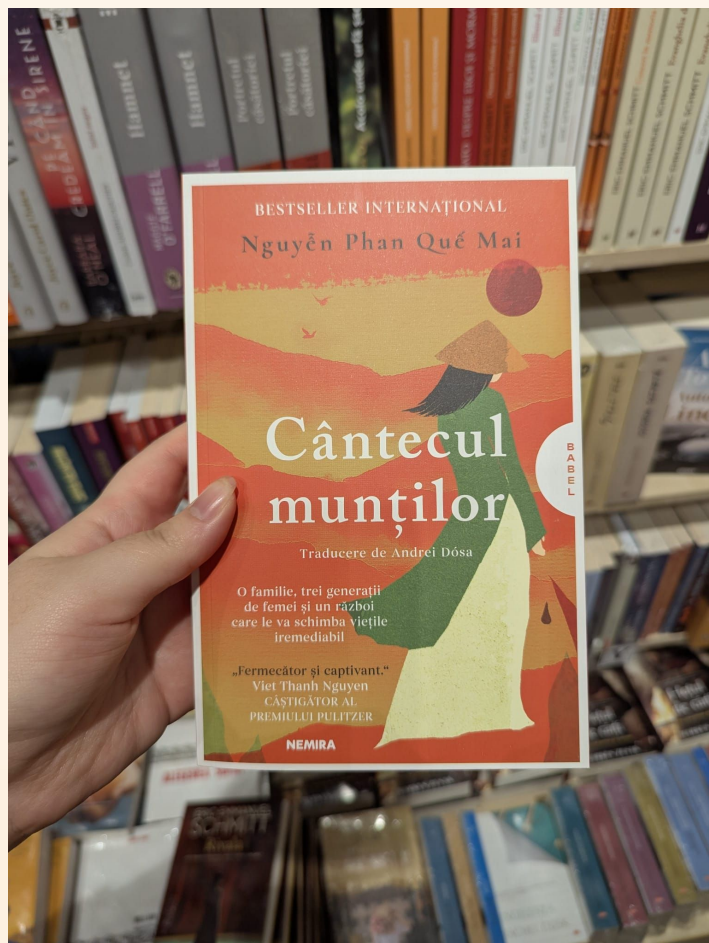


LISTĂ DE LECTURĂ

Acestea sunt câteva dintre cărțile pe care aș vrea să le împărtășesc cu voi

...pentru a crește frumos împreună.



Carmen-Andreea Băjănaru

Psiholog București & online
carmenandreea.ro

Cărți care ne ajută să creștem

Am selectat câteva titluri pentru dezvoltare emoțională, empatie și conectare, potrivite pentru fiecare etapă a vieții.

Pentru Copii



- **„Să-ți amintești mereu. Băiatul, cârțița, vulpoiul și calul”** – Charlie Mackesy

„Cândva vei privi înapoi și vei vedea cât de greu a fost și cât de bine te-ai descurcat.”

- **„Micul prinț”** – Antoine de Saint-Exupéry
- **Seria „Franklin”** – P. Bourgeois și B. Clark

Îmi vin în minte volumele::

- „Franklin are o surioară”
- „Franklin și întinericul”
- „Franklin și minciuna lui”
- „Franklin merge la școală”

Pentru Adolescenți

- **„Să ucizi o pasăre cântătoare”** – Harper Lee
- **„De veghe în lanul de secară”** – J.D. Salinger
- **„Umbra vântului”** – Carlos Ruiz Zafón
- **„Jurnalul unui adolescent timid”** – Stephen Chbosky
- **„Flori pentru Algernon”** – Daniel Keyes

Pentru Adulți

- **„O educație emoțională”** – Alain de Botton
- **„Vindecarea copilului interior”** – S. Stahl
- **„Poate ar trebui să vorbești cu cineva”** – L. Gottlieb
- **„Grupul meu de terapie”** – Christie Tate
- **„Prăvălia de mărunțișuri a d-lui Nakano”** – H. Kawakami
- **„Splendida cetate a celor o mie de sori”** – K. Hosseini
- **„Durere”** – Zeruya Shalev
- **„Cutia neagră”** – Amos Oz
- **„Brocart de toamnă”** – T. Miyamoto